

OSZCZĘDZAJ ENERGIĘ - RÓB TO PRAWIDŁOWO!



Szanowni Najemcy,

od zeszłej jesieni ceny energii, zwłaszcza gazu, drastycznie wzrosły. Ropa naftowa, węgiel i energia elektryczna również stały się znacznie droższe. Obecnie nie należy się spodziewać krótkotrwałego rozluźnienia na rynku energii, a jedynym sposobem na obniżenie kosztów jest ograniczenie zużycia.

Chcielibyśmy podpowiedzieć, jak możesz oszczędzać energię, dokonując drobnych zmian w swoim codziennym życiu, a tym samym złagodzić zwiększone koszty, a jednocześnie zrobić coś dla środowiska.

Prąd

- Jeśli to możliwe, należy całkowicie wyłączyć urządzenia elektroniczne. Nie pozostawiaj urządzeń w trybie czuwania. Pomocne mogą okazać się przy tym dodatkowy wyłącznik w gnieździe lub listwa zasilająca, którą można wyłączyć.
- Ustaw lodówkę na około 7°C.
- Lodówka: Nie zostawiaj otwartych drzwi i szybko je zamykaj.
- Lodówka: Rozmrażaj mrożonki w lodówce.
- Lodówka: Zachowaj odległość między urządzeniem a ścianą, aby umożliwić odprowadzenie ciepła.
- Zamrażarka: Regularnie rozmrażaj: Warstwa lodu o grubości 1 cm podwaja zużycie energii elektrycznej w komorze zamrażarki.
- Pralka: Napełnij maszynę całkowicie zamiast tylko do połowy.
- Jeśli to możliwe, pierz pranie w słoneczne dni, aby wykorzystać energię słoneczną i lepiej wysuszyć pranie.
- Pralka: Używaj programu oszczędzania energii (program Eco) / obniżona temperatura prania / bez prania wstępnego.
- Zmywarka do naczyń: Używaj programu oszczędzania energii (program Eco) / obniżona temperatura prania / bez prania wstępnego.
- Zmywarka do naczyń: Napełnij maszynę całkowicie zamiast tylko do połowy.
- Oświetlenie: Wymień lampy halogenowe na lampy LED.
- Oświetlenie: Wyłącz światło, gdy wychodzisz.
- Unikaj używania wentylatorów latem lub grzejników zimą.
- Piekarnik: Aby obniżyć temperaturę pieczenia należy piec z konwekcją zamiast z grzaniem górnym/dolnym.
- Kuchenka: Podczas gotowania używaj pokrywki garnka, w przeciwnym razie ucieknie zbyt dużo ciepła.
- Czajnik: Zagotuj tylko wymaganą ilość wody.
- Użyj czajnika do zagotowania wody do gotowania.
- Używaj sprzętu AGD według zapotrzebowania: Prasuj tylko niezbędne elementy odzieży, używaj odkurzaczy selektywnie.
- Przy zakupie nowych urządzeń zwracaj uwagę na bardzo dobre klasy efektywności energetycznej.

Ogrzewanie

Na każdym grzejniku znajduje się termostat. Dzięki odpowiednim ustawieniom pomaga zaoszczędzić dużo energii w okresie grzewczym:

- Grzej umiarkowanie!
- Cyfry na termostacie oznaczają:

*	1	2	3	4	5
6°C	12°C	16°C	20°C	24°C	28°C

- Temperatura w pomieszczeniu niższa o jeden stopień pozwala zaoszczędzić około 6% energii grzewczej.
- Nie ogrzewaj nieużywanych pomieszczeń powyżej 16 stopni i zamykaj drzwi do tych pomieszczeń.
- Wietrz krótko i regularnie przy szeroko otwartych oknach i przykręć termostat.
- Nie wietrz przy uchylonych oknach, ponieważ oznacza to, że dużo ciepła ucieka przy niewielkiej wymianie powietrza.
- Odpowietrz i wyczyść grzejniki. Poprawia to wydajność grzejnika.
- Nie blokuj ani nie zastawiaj grzejników. Poprawia to wydajność grzejnika.
- Jeśli zamierzasz wyjechać na dłużej, wyłącz termostaty.
- W pomieszczeniach należy nosić odzież dopasowaną do aktualnej pory roku.
- Zmniejsz wilgotność w pomieszczeniach, oszczędza to energię grzewczą.
- Zastawiaj na noc zastony, rolety i żaluzje w oknach. Dzięki temu przez okna ucieka na zewnątrz mniej ciepła.
- W ciągu dnia otwórz zastony, aby wykorzystać promienie słoneczne.
- Jeśli to możliwe, susz pranie na zewnątrz.

Ciepła woda

Woda do prysznica, kąpieli czy zmywania naczyń musi być podgrzewana i zużywa dużo energii. Oto jak możesz zaoszczędzić:

- Zmniejsz zużycie ciepłej wody, biorąc krótsze prysznice (np. tylko cztery minuty zamiast dziesięciu). Podczas namydlenia zakręć wodę.
- Nie bierz zbyt gorącego prysznica.
- Unikaj kąpieli w pełnej wannie. Kąpiel w wannie o pojemności 140 litrów odpowiada około pięciu pięciominutowym prysznicom z ekonomiczną głowicą prysznicową.
- Umyj ręce zimną wodą.
- Nie myj naczyń pod ciepłą bieżącą wodą.
- Podczas mycia zębów zakręcaj kran.
- Nie pozwól, aby ciepła woda płynęła niewykorzystana.

Wskazówka: Możesz odczytać zużycie wszystkich grzejników i punktów ciepłej wody bezpośrednio na indywidualnych cyfrowych licznikach zużycia. W ten sposób można zobaczyć, gdzie potrzebne jest szczególnie duże zapotrzebowanie na energię i odpowiednio regulować zużycie.

SPRAWDŹ SWOJE ZUŻYCIE



Od początku tego roku SAGA ma obowiązek przedstawiać Państwu miesięczne zestawienie zużycia. W tym celu skorzystaj z naszego portalu najemcy **meineSAGA**.

Tutaj możesz odczytać swoje miesięczne dane dotyczące zużycia ogrzewania i ciepłej wody oraz uzyskać wartości porównawcze. W ten sposób możesz co miesiąc sprawdzać, ile energii zaoszczędziłeś. W tym celu zarejestruj się prosto na stronie www.meine.saga.hamburg