

БЕРЕЖЁМ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ – ГРАМОТНО И ПРАВИЛЬНО!



Уважаемые квартиросъёмщицы и квартиросъёмщики,

с осени прошлого года цены на энергоносители, особенно на газ, резко выросли. Нефть, уголь и электроэнергия также значительно подорожали. Краткосрочных послаблений на энергетическом рынке в настоящее время ожидать не приходится, и поэтому единственный способ снизить затраты – сократить энергопотребление..

Мы хотели бы дать вам несколько рекомендаций, как, особо не меняя повседневных привычек, можно сэкономить электроэнергию и, соответственно, снизить возросшие расходы, принося при этом пользу окружающей среде.

ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

- По возможности полностью выключайте электроприборы из сети после их использования. Не оставляйте устройства в режиме ожидания. Встроенный таймер в розетке или блок розеток с выключателем станут вам при этом хорошими помощниками.
- Установите температуру холодильной камеры примерно на 7°C.
- Холодильник: не оставляйте дверь холодильника открытой и быстро закрывайте её после использования.
- Холодильник: Размораживайте замороженные продукты в холодильнике.
- Холодильник: оставьте достаточный воздушный зазор между задней стенкой и стеной для обеспечения естественной вентиляции и повышения эффективности работы холодильника.
- Морозильная камера: регулярно размораживайте камеру – «ледяная шуба» толщиной 1 см удваивает потребление электроэнергии.
- Стиральная машина: при стирке полностью заполняйте стиральную машину не перегружая её.
- Стирайте бельё, по возможности, в солнечные дни, используя солнечную энергию как для стирки, так и для более эффективной сушки белья.
- Стиральная машина: используйте при стирке энергосберегающий режим (Эко-программу) / со средней температурой / без предварительной стирки.
- Посудомоечная машина: используйте энергосберегающий режим (Эко-программу) / со средней температурой / без предварительной мойки.
- Посудомоечная машина: заполняйте машину полностью, а не наполовину.
- Освещение: замените галогенные лампы на светодиодные.
- Освещение: уходя – гасите свет!
- Избегайте использования вентиляторов в летний, а обогревателей в зимний период.
- Духовой шкаф: используйте режим конвекции вместо режима верхнего/нижнего нагрева для равномерного распределения тепла и снижения температуры.
- Плита: накрывайте кастрюли и сковородки крышкой во время приготовления пищи для избежания ненужной потери тепла.
- Чайник: кипятите ровно такое количество воды, которое вам действительно требуется.
- Используйте чайник для нагрева воды в процессе приготовления пищи.
- Пользуйтесь бытовыми приборами только по мере необходимости: гладьте только самые необходимые предметы одежды и используйте пылесос только в целенаправленных случаях.
- При покупке новых устройств выбирайте бытовые приборы с высоким классом энергоэффективности.

ОТОПЛЕНИЕ

На каждом радиаторе установлен регулятор подачи тепла. Правильно настроив его, вы сможете значительно сэкономить электроэнергию в отопительный период:

- Топите в умеренном режиме!
- Цифры на регуляторе означают:

❄	1	2	3	4	5
6°C	12°C	16°C	20°C	24°C	28°C

- Снизив комнатную температуру на один градус, вы сэкономите около шести процентов тепла.
- Не нагревайте неиспользуемые помещения выше 16 градусов и держите двери этих помещений закрытыми.
- Регулярно проветривайте помещения в течение короткого времени, широко распахивая при этом окна и выключая регулятор температуры.
- Привычное «щелевое» или так называемое «микро-проветривание» помещения при приоткрытых или наклонённых «под углом» окнах не всегда обеспечивает полноценный воздухообмен и расходует много тепла.
- Регулярно продувайте и очищайте радиаторы. Это значительно повышает эффективность их работы.
- Не завешивайте радиаторы шторами и не заставляйте их мебелью. Это повышает эффективность их теплоотдачи.
- Отключайте регуляторы при долговременном отсутствии.
- Одевайтесь в помещении по сезону.
- Снижение влажности в помещениях экономит тепловую энергию.
- Закрывайте на ночь ставни, рулонные шторы или жалюзи на окнах. Это поможет предотвратить потерю тепла через стёкла.
- Держите открытыми шторы в течение дня для использования солнечного тепла для нагрева помещения.
- По возможности, сушите бельё на улице.

ГОРЯЧАЯ ВОДА

Воду для принятия душа, купания или мытья посуды необходимо нагревать, а это требует больших энергозатрат. Сэкономить энергию в данном случае можно следующими способами:

- Снизьте потребление горячей воды, сократив время на приём душа (например, четыре минуты вместо десяти). Выключайте воду во время намыливания.
- Не принимайте слишком горячий душ.
- Откажитесь от приёма ванн. Один приём ванны (на 140 литров воды) соответствует примерно пяти приёмам душа с аэратором, продолжительностью в пять минут.
- Мойте руки холодной водой.
- Не мойте посуду теплой проточной водой.
- Закрывайте кран, когда чистите зубы.
- Не допускайте расхода горячей воды, когда её применение не является необходимым.

Совет: В квартире вы можете контролировать потребление всех радиаторов и точек подачи горячей воды, установив на них цифровые теплосчетчики. Счётчики покажут вам особенно энергозатратные точки потребления и помогут грамотно регулировать его.

ДЕРЖИТЕ ЭНЕРГОПОТРЕБЛЕНИЕ ПОД КОНТРОЛЕМ



С начала этого года в обязанность группы компаний SAGA входит предоставление ежемесячного отчёта о расходе энергии. Ознакомится с данным отчётом вы можете на нашем портале для квартиросъёмщиков - **meineSAGA**.

Здесь вы найдёте информацию о ежемесячном потреблении тепла и горячей воды, а также получите все сравнительные данные. Таким образом, вы можете постоянно держать под контролем количество сэкономленной вами электроэнергии. Для этого вам нужно просто зарегистрироваться на сайте www.meine.saga.hamburg